

**TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA**  
**PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A POSTURILOR DE**  
**INFIRMIER / INGRIJITOR LA BIROUL UNIC DE INTERNARI**

**I. TEMATICA**

1. **Fisa de atributii a infirmierei / ingrijitoarei;**
2. **Decontaminarea mediului de spital;**
  - a. **Norme tehnice privind curatarea- dezinfectia in unitatile sanitare;**
    - Definirea urmatoilor termeni : curatarea, dezinfectia, sterilizarea, produse bioacide, substante active, produs detergent-dezinfectant, antiseptic, dezinfectie de nivel inalt, mediu si scazut, sterilizare chimica;
    - Exigente de curatare - dezinfectie in spital, tinandu-se cont de organizarea spatial-functional in modelul general de zonare, dupa cum urmeaza:
      - zona curata cu cerinte severe privind igiena si asepsia
      - zona murdara
      - zona intermediara
  - b. **Reguli generale in aplicarea programului de curatare;**
    - Curatarea - dezinfectia curenta
    - Curatarea - dezinfectia ciclica
    - Reguli generale de practica a dezinfectiei si a dezinfectantelor
    - Criterii de utilizare si pastrare corecta a produselor dezinfectante
    - Obligatiile personalului efector
3. **Gestionarea deseurilor rezultate din activitatile medicale;**
  - Obiective si domenii de aplicare
  - Clasificarea pe categorii a deseurilor rezultate din activitatile medicale
  - Ambalarea deseurilor - recipiente pe categorii de coduri de culoare
  - Depozitarea temporara
  - Transportul deseurilor rezultate din activitatile medicale din incinta spitalului
4. **Modalitati de prevenire si control al riscului pentru accidente cu expunere la sange(AEES) si a altor tipuri de expunere profesionala**
  - a. **Precautiuni Universale (PU)**
    - Conceptul de PU
    - Scopul aplicarii
    - Reguli de baza in aplicarea PU
    - Utilizarea echipamentului adecvat
    - Categorii de bariere utilizate pentru aplicarea PU
    - Igiena mainilor - indicatii privind procedurile recomandate in functie de nivelul de risc al manoperelor de ingrijire
    - Metode de prevenire a AES si a altor tipuri de expunere profesionala
  - b. **Precautiuni de izolare**

5. **Igiena si confortul pacientului ;**
- a. – Schimbarea lenjeriei de pat:
    - fara pacient
    - cu pacient in pat
  - b. – Schimbarea lenjeriei de corp a pacientului imobilizat
  - c. – Toaleta pacientului imobilizat
  - d. – Deparazitarea
  - e. – Manipularea pacientului decedat in spital

**II. BIBLIOGRAFIE:**

- 1 Fisa de atributii pentru infirmiera/ingrijitoare
- 2. Ordinul MS nr. 261/2007
- 3. Ordinul MS nr. 1226/2012
- 4. Ordinul MS nr. 916/2006
- 5. Proceduri de Nursing – de Ecaterina Gulie

**DIRECTOR DE INGRIJIRI,  
As. med. Iordachescu Cristina Elena**

