



Spitalul Județean de Urgență Piatra Neamț

Piatra Neamț, Bd. Traian nr.1-3,

Tel-0233219440-centrală-0233214039-secretariat-Fax-0233216562

e-mail: sjuneamt@sjuneamt.ro

Operator prelucrare date cu caracter personal nr. 24087

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA PENTRU CONCURSUL DE MEDIC SPECIALIST IN SPECIALITATEA MEDICINA DE FAMILIE CU COMPETENTA IN INGRIJIRI PALIATIVE

ANEXA 1 – TEMATICA PENTRU PROBA SCRISA

- 1.Definiția și conceptul de îngrijire paliativă
- 2.Conceptul de durere totală
- 3.Fiziopatologia durerii
- 4.Clasificarea durerii; cauze
- 5.Evaluarea durerii
- 6.Tratamentul durerii conform scalei de analgezie OMS
- 7.Particularitățile opioidelor în managementul durerii
- 8.Co-analgezice în tratamentul durerii cronice
- 9.Evaluarea și managementul principalelor probleme digestive: xerostomia, stomatita, candidoza orală, anorexia, cașexia, greața, vărsăturile, obstrucția intestinală, constipația
- 10.Evaluarea și managementul principalelor probleme respiratorii: dispnea, tusea, sughiuțul
- 11.Anxietatea
- 12.Depresia
- 13.Insomnia
- 14.Delirul
- 15.Reacțiile emoționale la pierdere
- 16.Familia - ca îngrijitor și beneficiar în îngrijirea paliativă
- 17.Hemoragiile
- 18.Evaluarea și managementul farmacologic și non-farmacologic a principalelor probleme urinare: în îngrijirea paliativă
- 19.Îngrijirea tegumentului: pruritul, transpirația
- 20.Fistule și stome
- 21.Tumori exulcerate
- 22.Escare
- 23.Urgențe în îngrijirea paliativă: hemoragia, hipercalcemia malignă, compresia malignă a măduvei spinării, supradozajul de opioide, convulsiile, sindromul de venă cavă superioară
- 24.Limfedemul
- 25.Abilități de comunicare; transmiterea veștilor proaste,
- 26.Abordarea conspirației tacerii
- 27.Împărtășirea veștilor proaste în îngrijirea paliativă
- 28.Principii și reguli etice în îngrijirea paliativă
- 29.Cadrul etic și legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vieții
- 30.Starea terminală

- 31.Doliul
- 32.Adaptarea psihologică la finalul vieții
- 33.Protocoale clinice în îngrijirea paliativă – algoritmi
- 34.Sedarea paliativă

ANEXA 2. PROBA PRACTICĂ

- 1.Utilizarea scalelor de evaluare a durerii
- 2.Utilizarea scalelor de evaluare a anxietății și depresiei
- 3.Evaluarea statusului de performanță pacientului în îngrijirea paliativă
- 4.Evaluarea riscului de producere a escarelor
- 5.Scala de evaluare a statusului mental MMSE
- 6.Conversia opioidelor
- 7.Examenul clinic neurologic
- 8.Paracenteza
- 9.Sondaje (vezical, nazo-gastric, ...)
- 10.Montarea și îngrijirea stomelor
- 11.Pansamente, bandaje
- 12.Manevre practice pentru îngrijirea limfedemului
- 13.Genograma
- 14.Montare dispozitiv subcutanat
- 15.Seringa automată
- 16.Evaluarea și îngrijirea cavității orale
- 17.Tușeul rectal și vaginal
- 18.Hipodermocliza
- 19.Algoritmi de management al simptomelor conform protocoalelor clinice în îngrijirea paliativă

- 1.Cele 10 subiecte ale probei scrise vor fi din tematica de **îngrijiri paliative** – ANEXA 1;
- 2.**Proba practică** va consta în **evaluarea abilităților specifice îngrijirii paliative** – ANEXA 2;
- 3.**Proba clinică** va consta în examinarea și prezentarea unui caz clinic de **paliație**. Timpul alocat va fi de: 1 oră – pentru evaluarea holistică a cazului, 20 minute – pentru pregătirea prezentării cazului și 20 minute – pentru expunerea cazului.

BIBLIOGRAFIE:

1. Daniela Moșoiu. ABC-ul Medicinei Paliative. Ed.Lux Libris. 2012
2. Daniela Moșoiu. Comunicarea în cancer. 2010
3. Daniela Moșoiu, editor și co-autor. Prescrierea și Utilizarea opioidelor în managementul durerii în cancer, Ghid practic cursanți. Editura Lux Libris Brasov, 2007
4. Roger Woodruff. Durerea în cancer, trad. Dr.Daniela Moșoiu. Editura Phoenix, Brasov, 2002
5. Serge Marchand. The Phenomenon of Pain. IASP Press, 2012
6. Twycross Robert & Wilcock Andrew. Controlul simptomelor în cancerul avansat, trad. Corin Găsdoiu, Dr. Daniela Moșoiu, 2003
7. Recomandarea Rec (2003) 24 a Comitetului de Miniștri ai statelor membre privind îngrijirea paliativă, Consiliul Europei
- 8.Protocoale clinice pentru îngrijiri paliative. Ed. Haco International, 2013

9. Vladimir Poroch, Daniela Moșoiu, Ostin C. Mungiu – Managementul durerii la pacienții din îngrijirea paliativă – pentru medicii de familie. Ed. “Gr.T.Popa” UMF Iași, 2017
10. Resurse educaționale medicale și lingvistice în îngrijirea paliativă. Resurse educaționale create prin Programul Erasmus+ în cadrul proiectului „Cursuri online pe suport video în domeniul îngrijirii paliative și comunicării medicale”
(Ref. Nr. 2014-1-RO01-KA203-002940); Ed:Ovidiu Petris, Anca Colibaba - Editura Gr.T.Popa, 2017, ISBN 978-606-544-478-2;

**DIRECTOR MEDICAL,
dr. Atanasoaie Iacob Cristina Daniela**

