



**CNEPSS**

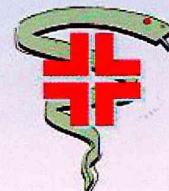
CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE  
Str. Dr. Leonte, nr. 1-3, București; email: cnepps@insp.gov.ro

## **ZIUA MONDIALĂ ÎMPOTRIVA TUBERCULOZEI 24 MARTIE**

**SLOGAN: ÎNVINGEȚI TUBERCULOZA. ACUM ȘI PENTRU  
TOTDEAUNA!**

Tipărit de:

**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ NEAMȚ**  
COMPARTIMENTUL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII



**CENTRUL REGIONAL DE  
SANATATE PUBLICA IAȘI**

# ÎNVIINGEȚI TUBERCULOZA. ACUM ȘI PENTRU TOTDEAUNA!

## Ce este tuberculoza?

Tuberculoza este o boală infecto-contagioasă care poate afecta numeroase organe și țesuturi, dar cel mai frecvent se localizează la nivel pulmonar.

## Cum se transmite boala?

Boala se transmite pe cale aeriană. Contactii se pot infecta prin inhalarea microbilor răspândiți în atmosferă de bolnav atunci când râde, vorbește, strigă, strănută, tușește sau scuipă.

## Cum se manifestă?

Următoarele simptome duc la suspiciunea de tuberculoză și se impune prezentarea la control: tuse care durează mai mult de 3 săptămâni, pierdere în greutate, oboseală, febră, traspirații nocturne, durere toracică, dispnee, pierderea apetitului, tuse cu expectorație sanguinolentă.

## Cum tratăm tuberculoza?

Tratamentul trebuie luat sub directa supraveghere a medicului (înțial în spital și apoi a medicului de familie)

**Cum  
prevenim  
TUBERCULOZA?**

Control  
medical  
periodic

Vaccinarea  
împotriva  
tuberculozei

Alimentație  
sănătoasă

Evitarea  
stress-ului

Evitarea  
consumului de  
droguri și a  
fumatului.

Respectarea regulilor  
de igienă:  
1. personală: să acopere  
gura când tușește, să nu  
scuipe pe jos, etc.  
2. a locuinței: curătenia  
curentă, aerisirea  
încăperilor, expunerea  
la soare a lenjeriei,  
etc.

Contactii să efectueze  
controlul pentru a depista  
o eventuală îmbolnăvire.

**ZIUA MONDIALĂ ÎMPOTRIVA  
TUBERCULOZEI**  
**24 martie 2017**



CNEPPS

Centrul Național de Prevenție și Monitorizare a Bolilor Infecțioase

și de Sănătate Publică