

**REPUBLICARE**  
SPITALUL JUDEȚEAN  
DE URGENȚĂ PIATRA NEAMȚ  
(JUDEȚUL NEAMȚ)  
scoate la CONCURS

în conformitate cu prevederile Ord. m.s. nr. 869/2015, cu completările și modificările ulterioare, următoarele posturi:

■ un post cu normă întreagă de medic în specialitatea Medicină sportivă la Cabinetul de Medicină sportivă;

■ un post cu normă întreagă de medic în specialitatea Epidemiologie la Compartimentul Supraveghere prevenire infecții asociate asistenței medicale;

■ un post cu normă întreagă de medic în specialitatea Medicină de familie la UPU-SMURD;

■ un post cu normă întreagă de medic în specialitatea Medicină de urgență la UPU-SMURD;

■ un post cu normă întreagă de medic în specialitatea Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice la Cabinetul de Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice.

La concurs se pot prezenta medici cu drept de liberă practică, specialiști sau primari confirmați în specialitatea respectivă, rezidenți aflați în ultimul an de pregătire în specialitatea în care se publică postul.

Dosarul de înscriere la concurs va cuprinde următoarele acte:

a) cerere în care se menționează postul pentru care dorește să concureze;

b) copie xerox de pe diploma de licență și certificatul de specialist sau primar pentru medici, medici dentiști, farmaciști, respectiv adeverință de confirmare în gradul profesional pentru biologi, biochimisti sau chimiști;

c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;

d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una din sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) ori e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările ulterioare;

e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în Anexa nr. 3 la ordin;

f) cazierul judiciar;

g) certificat medical din care să rezulte că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic pentru exercitarea activității pentru postul pentru care candidează;

h) chitanță de plată a taxei de concurs;

i) copia actului de identitate în termen de valabilitate.

Taxa de concurs este de 150 de lei.

Documentele prevăzute la lit. d), f) și g) sunt valabile trei luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Tematica de concurs este cea pentru examenul de medic specialist în specialitatea postului.

Înscrierile la concurs se fac la sediul unității, în termen de 15 zile calendaristice de la apariția acestui anunț, iar concursul se organizează în perioada cuprinsă între 31 și 90 de zile de la publicarea în „Viața medicală”.

Relații suplimentare se pot obține la Serviciul RUONS, tel.: 0233.219.380, int. 108.

*Alina și de mioculare*

*15. 11. 2019.*

## **TEMATICA**

**pentru concursul de ocupare de post**

**specialitatea MEDICINĂ SPORTIVĂ**

### **I. PROBA SCRISA**

### **II - III. DOUA PROBE CLINICE**

### **IV. PROBA PRACTICA**

#### **I. PROBA SCRISA**

1. Bazele fiziologice ale activitatii fizice (fiziologia neuromusculara, biomecanica articulara)
2. Antrenamentul sportiv (principii fiziologice si aspecte metodice).
3. Evaluarea fizica a sportivului (somatometrie, somatoscopie, deficiente somato-functionale).
4. Evaluarea functionala a sportivului (neuro-psihiica, neuro-musculara, endocrino-metabolica, cardio-respiratorie, hepato-renala, biochimica, hematologica).
5. Modificari induse de efort - imediate si tardive - (cardiovascular, respirator, neuro-muscular, endocrino-metabolic, biochimic, hematologic).
6. Capacitatea de efort (baze fiziologice - aerobe-anaerobe). Forma sportiva
7. Selectie medico-biologica si orientarea sportiva (definitie, clasificare, mijloace). Biotip constitutional.
8. Sindromul de adaptare la sportivi (altitudine medie, variatii termice si de fusuri orare).
9. Dirijarea medico-biologica a antrenamentului (teste de teren, jurnalul de autocontrol, investigatii in efort specific).
10. Alimentatia sportiva (ratia de sustinere, refacere si concurs).
11. Medicatia efortului sportiv (sustinere, refacere).
12. Dopingul in sport.
13. Pregatirea biologica de concurs si refacerea dupa efort (definitie, mijloace, control medico-biologic).
14. Avizul medico-sportiv (definitie, diagnostic, indicatii, contraindicatii).

15. Fizioterapia antrenamentului sportiv (oboseala, supraincordarea, supraantrenamentul, subantrenamentul si iesirea din forma).
16. Particularitatile activitatii fizice in functie de varsta (copii, juniori, varsta a II-a si a III-a, mijloace, eficienta).
17. Sportul pentru toti, efortul fizic sistematic ca mijloc biologic de mentinere a sanatatii (scop, mijloace, particularitati, efecte).
18. Femeia si sportul (particularitati, aspecte limita, control de sex, indicatii si contraindicatii, patologice).
19. Patologia cardio-respiratorie la sportivi (afectiuni inflamatorii acute respiratorii, tulburari de ritm cardiac, criza de angor, miocardite, hipertensiunea arteriala).
20. Aparatul digestiv in practica medico-sportiva (investigatii, patologice, recuperare).
21. Hepatitele acute si cronice. Ficatul de efort.
22. Rinichiul de efort (malformatii, investigatii, patologice, traumatisme).
23. Patologia genituala la sportivi si sportive.
24. Patologia endocrina in sport.
25. Afectiunile traumatice la sportivi (principii de tratament si recuperare).
26. Leziuni traumatice articulare - entorse, luxatii - (diagnostic, atitudine terapeutica).
27. Afectiuni inflamatorii si traumatice ale muschilor si partilor moi (fiziopatologie, diagnostic, tratament).
28. Afectiuni de suprasolicitare (stres) cu specific sportiv.
29. Bazele fiziologice ale kinetoterapiei (obiectivele profilactice, terapeutice si de recuperare).
30. Clasificarea exercitiilor terapeutice, efectele si mecanismele de actiune ale exercitiilor terapeutice.
31. Metodologia exercitiilor pentru cresterea fortei si rezistentei musculare, a capacitatii de efort a organismului (exercitii de kinetoterapie activa statice si dinamice rezistive; kinetoterapia de facilitare si in apa; kinetoterapie pasiva).
32. Electroterapie (notiuni de electrofiziologie).
33. Aspecte fiziologice ale termoreglarii: efectele si mecanismele de actiune ale aplicatiilor de cald si rece. Particularitatile circulatiei periferice. Crioterapia: efecte si mecanisme de actiune.

## **II. PROBA CLINICA PE SPORTIV**

Anamneza, examen clinic, evaluare fizica si functionala, diagnostic, indicatii, contraindicatii.

### III. PROBA CLINICA PE BOLNAV

Motivele internarii, anamneza, istoric, examene clinice si paraclinice, diagnostic diferential, tratament, recuperare, prognoza.

### IV. PROBA PRACTICA

1. Anamneza medico-sportiva.
2. Examenul somatoscopic.
3. Examenul somatometric.
4. Miotonometria.
5. Dinametria si indicii de forta.
6. Compozitia corporala (tehnica celor 5 plici de tesut adipos).
7. Spirograma - spirometrie.
8. Proba hiperventilatiei.
9. Proba Flack.
10. Proba Grubici.
11. Proba Ruffier.
12. Proba Martinet.
13. Proba Letunov.
14. Proba Hervard.
15. Proba Astrand.
16. Testul de 15 s la cicloergometru (puterea anaeroba alactacida).
17. Testul de 35 s cicloergometru ( puterea anaeroba lactacida).
18. Teste la platforma pentru evaluarea anaeroba (Sargent, Bosco).
19. Fisa de nutritie si calculul ratiei alimentare la sportivi.

20. Jurnalul de autocontrol.
21. Testul STT/W/kg (baze fiziologice, tehnica, interpretare, valorificare).
22. Interpretarea unui buletin de volum cardiac (radiologic).
23. Investigatia in efort specific (observatia medico-pedagogica).
24. ECG de repaus si efort la sportivi.
25. Avizul medico-sportiv.

## BIBLIOGRAFIE

1. Medicina Sportivă Aplicată - Ed. Itis, Buc., 1994
2. Medicina Sportivă - Ed. Medicală, Buc: 2002



Manager,  
Dr. Munteanu Codrut

## **TEMATICA**

**pentru concursul de ocupare de post**

**specialitatea EPIDEMIOLOGIE**

**I. PROBA SCRISA de epidemiologie generala si speciala**

**II. PROBA PRACTICA de epidemiologie generala**

**III. PROBA PRACTICA de epidemiologie speciala**

**I. PROBA SCRISA de epidemiologie generala si speciala**

1. Istoricul epidemiologiei. (1,2,4,5,7)
2. Definitie, scopurile, domenii de utilizare ale epidemiologiei. (1,2,4,5,7)
3. Metoda epidemiologica, metoda clinica. (1,2,4,5,7)
4. Secventele metodei epidemiologice (1,2,4,5,7).
5. Bazele epidemiologiei practice. (1,2,4,5,7)
6. Supravegherea in sanatatea comunitara. (1,2,4,5,7)
7. Investigatii epidemiologice. (1,2,4,5,7)
8. Analiza epidemiologica. (1,2,4,5,7)
9. Evaluarea epidemiologica. (1,2,4,5,7)
10. Aplicatii ale epidemiologiei in sanatatea publica. (1,2,3,5,7)
11. Cauzalitatea. Factori cauzali. Stabilirea cauzalitatii.(2,4,5,7)
12. Epidemiologia clinica.(1,2,7)
13. Profilaxia. Screening.(1,2,7,10,11)
14. Epidemiologia generala a bolilor infectioase.(1,2,4,5,7,10,11)
15. Caracteristicile epidemiologice ale microorganismelor.(2,3,4,5,7)
16. Procesul imfectios (definitie, factori conditionali, forme de manifestare populationala). (2,3,4,5,9)
17. Focar epidemiologic (definitie, factori conditionali, forme de manifestare populationala). (1,2,4,5)

18. Proces epidemiologic (definitie, factori conditionali, forme de manifestare populationala). (1,2,4,5)
19. Epidemiologia prevenirea si controlul bolilor infectioase.
  - 19.1. Infectii virale respiratorii acute.(2,4,5,7,,9,10,11,12)
  - 19.2. Gripa. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.3. Adenoviroze. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.4. Rujeola. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.5. Rubeola. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.6. Variola. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.7. Varicela. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.8. Herpes simplex. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.9. Herpes zoster. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.10. Parotidita epidemica. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.11. Mononucleoza infectioasa. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.12. Psitacoza-ornitoza. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.13. Scarlatina. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.14. Angina cu streptococ betahemolitic de grup A. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.15. Difteria. (2,5,6,7,9,10,11,12)
  - 19.16. Tusea convulsiva. (2,5,6,7,9,10,11,12)
  - 19.17. Meningita meningococica (epidemica). (2,5,6,7,9,10,11,12)
  - 19.18. Legioneloze. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.19. Salmoneloze. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.20. Dizenteria bacteriana. (2,5,6,7,9,10,11,12)
  - 19.21. Dizenteria amibiana. (2,7,9,10,11,12,13)
  - 19.22. Holera si infectii cu alti vibrioni patogeni. (2,5,6,7,9,10,11,12)
  - 19.23. Toxiinfectii alimentare. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.24. Boala diareica acuta infectioasa. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.25. Yersinioza. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.26. Campylobacterioza. (2,5,7,9,10,11,12)
  - 19.27. Listerioza. (2,5,7,9,10,11,12)

- 19.28. Hepatite virale (transmitere predominant enterala). (2,4,6,7,8,9,10,11,12)
- 19.29. Poliomielita. (2,4,6,7,8,9,10,11,12)
- 19.30. Enteroviroze nepoliomielitice. (2,4,7,9,10,11,12)
- 19.31. Gastroenterita virală (Norwalk), rotavirus. (2,4,7,9,10,11,12)
- 19.32. Toxoplasmoza. (2,7,9,10,11,12,13)
- 19.33. Trichineloză. (2,7,9,10,11,12,13)
- 19.34. Hepatite virale (transmitere predominant parenterală). (2,4,6,7,8,9,10,11,12)
- 19.35. Infecția cu HIV/SIDA. (2,4,7,9,12)
- 19.36. Rickettsioze (tifosul exantematic, Brill, febra de 5 zile, febra Q, febra butunioasă). (2,5,7,9,10,11,12)
- 19.37. Antrax. (2,5,6,7,8,9,10,11,12)
- 19.38. Bruceloză. (2,5,7,9,10,11,12)
- 19.39. Pesta. (2,5,7,9,10,11,12)
- 19.40. Tularemia. (2,5,7,9,10,11,12)
- 19.41. Rabia. (2,4,6,7,8,9,10,11,12)
- 19.42. Malaria. (2,7,9,10,11,12,13)
- 19.43. Leishmanioza. (2,7,9,10,11,12,13)
- 19.44. Leptospiroze. (2,5,7,9,10,11,12)
- 19.45. Infecții cu anaerobi (tetanos, botulism). (2,5,6,7,8,9,10,11,12)
- 19.46. Lepra. (7)
- 19.47. Infecții nosocomiale. (2,5,7,9,10,11,12)
- 19.48. Infecții stafilococice. (2,5,7,9,10,11,12)
- 19.49. Infecții cu *Pseudomonas aeruginosa*. (2,5,7,9)

## **II. PROBA PRACTICĂ de epidemiologie generală**

1. Tipuri de studii epidemiologice utilizate în studiul cauzalității. (2,7)
2. Esanționarea în studii epidemiologice. (2,7)
3. Analiza frecvenței unor fenomene de sănătate în populație. (2,7)



4. Metode de culegere, prelucrare, interpretare si transmitere multidirectionala a informatiilor epidemiologice in cadrul supravegherii. (2,7)
5. Clasificarea si sinteza masuratorilor epidemiologice. (2,7)
6. Intocmirea fisei de ancheta epidemiologica (diferite categorii de boli transmisibile). (2,7)
7. Metodologia efectuării anchetei epidemiologice (preliminare, retrospective). (2,7)
8. Intocmirea unui progrm epidemiologic de supraveghere si control pentru diferite categoriide boli tansmisibile (structura, obiective, prestatii). (2,7)
9. Prezentarea si interpretarea indicatorilor statistici si reprezentarilor grafice cu larga utilizare in practica epidemiologica. (2,7)
10. Recoltarea, conservarea si transportul produselor patologice (investigarea focarului de boli transmisibile). (2,3,7)
11. Vaccinopreventia: vaccinuri utilizate in programul largit de vaccinare, alte vaccinuri utilizate in profilaxie(indicati, contraindicatii, tehnica administrarii, efecte secundare). (2,6,8,9,10,11)
12. Principiile, obiectivele si structura calendarului vaccinarilor in Romania. (6)
13. Evaluarea fondului imunitar al populatiei. Controlul, eliminarea, eradicarea unor boli transmisibile prin imunizari active. (2,6,8,9,10,11)
14. Seropreventia: date generale, seruri de larga utilizare, indicatii, contraindicatii, reactii adverse, testarea riscului de sensibilizare fata de seruri heterologice. (2,6,8,9,10,11)
15. Imunoglobulino-preventia: date generale, tipuri de imunoglobuline, indicatiile si limitele utilizarii. (2,6,8,9,10,11)
16. Decontaminarea microbiana: date generale, mijloace si metode, tipuri de decontaminare, evaluarea eficacitatii.(2,10,11)
17. Sterilizarea: date generale, mijloace si metode, evaluarea eficacitatii. (2,10,11)
18. Antibiotico- si chimiopreventia: date generale, indicatii, limite, reactii adverse, implicatii medicale si socioeconomice. (2,7,9,10,11,12)
19. Lupta impotriva insectelor (vectori generatori de disconfort): date generale, metode si mijloace de preventie si combatere.(2,10,11,13)
20. Lupta impotriva rozatoarelor daunatoare de importanta epidemiologica: date generale, metode si mijloace de preventie si combatere.(2,10,11)

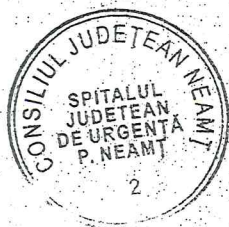
### III. PROBA PRACTICA de epidemiologie speciala

1. Elaborarea unui program anual de vaccinari la nivel territorial (2,10,11)
2. Reacta de hemaglutinare si hemaglutinoinhibare: principii de interpretare, decizii in diferite situatii epidemiologice. (2,4,9,10,11)
3. Teste intradermice de receptivitate utilizate in practica epidemiologica: exemple, principii, tehnica, interpretare.(2,10,11)
4. Elaborarea unui plan de actiune antiepidemic intr-un focar de febra tifoida. . (2,7,9,10,11)
5. Examine de laborator ce se pot solicita in focarul de febra tifoida pentru orientarea activitatii antiepidemice. (2,7,9,10,11)
6. Supravegherea epidemiologica activa a starii de purtator de Salmonella typhi. (2,7,9,10,11)
7. Masuri antiepidemice in focarul de holera. (2,7,9,10,11)
8. Elaborarea unui plan de actiune antiepidemica intr-un focar de dizenterie bacteriana. (2,7,9,10,11)
9. Elaborarea unui plan de actiune antiepidemica intr-un focar de toxii infectie alimentara. (2,7,9,10,11)
10. Elaborarea unui plan de actiune antiepidemica intr-un focar de difterie. (2,7,9,10,11)
11. Elaborarea unui plan de supraveghere epidemiologica activa a difteriei, orientarea activitatii antiepidemice prin examene de laborator si alte investitii paraclinice. (2,7,9,10,11)
12. Supravegherea epidemiologica activa a starii de purtator de bacil difteric. (2,7,9,10,11)
13. Elaborarea unui plan de actiune antiepidemica intr-un focar de scarlatina. (2,7,9,10,11)
14. Elementele supravegherii epidemiologice active a infectiei streptococice. (2,7,9,10,11)
15. Supravegherea epidemiologica activa a starii de portaj cu streptococ betahemolitic grup A. (2,7,9,10,11)
16. Elaborarea unui plan de actiune antiepidemica intr-un focar de meningita meningococica. (2,7,9,10,11)
17. Masuri antiepidemice in focarul de tuse convulsiva. (2,7,9,10,11)
18. Masuri antiepidemice in focarul de leptospiroze. (2,7,9,10,11)
19. Elaborarea unui plan de supraveghere epidemiologica a tetanosului. (2,7,9,10,11)
20. Elaborarea unui plan de actiune antiepidemica intr-un focar de neuroviroza paralitica cu sindrom de neuron motor periferic. (2,7,9,10,11)
21. Produse patologice ce se recolteaza in focarul de neuroviroza pentru diagnosticul de laborator si orientarea activitatii profilactice. (2,7,9,10,11)
22. Elaborarea unui plan de supraveghere epidemiologica activa a gripei. (2,7,9,10,11)
23. Masuri antiepidemice in focarul de hepatita virala acuta cu transmitere predominant enterala. (2,7,9,10,11)
24. Masuri antiepidemice in focarul de hepatita virala acuta cu transmitere predominant parenterala. (2,7,9,10,11)

25. Masuri antiepidemice in focarul de SIDA. (2,4,7,9)

## BIBLIOGRAFIE

1. Beaglehole R., R. Bonita, T. K. Jellstrom - Elements d'epidemiologie, 1944, OMS, Geneve
2. Bocşan I.S., A. Rădulescu, I. Brumboiu, O. Şuteu, A. Achimaş - Epidemiologie practică pt. medicii de familie, 1999, Ed. Med. Universitară I. Haţieganu Cluj Napoca
3. Buiuc D., M. Neguţ - Tratat de Microbiologie Clinică, 1999, Ed. Medicală, Buc.
4. Evans, S. Alfred, R.A. Kaslow - Viral Infections of Humans. Epidemiology and Control, 4th Edition, 1997, Plenum Medical Book Company, New York, London
5. Evans, S. Alfred, Philip, S. Brachman - 3th Edition, 1998, Plenum Medical Book Company, New York, London
6. Caplan Dana Magdalena - Tacu, Valentina Florea, Constantin Ciufecu - Imunoprofilaxie-Imunoterapie - Ghid Practic, Ed. Ex Ponto, Constanţa, 2001
7. Ivan Aurel (sub red.) - Epidemiologia bolilor transmisibile, Ed. Polirom, Iaşi 2002
8. Ivan Aurel, Azoicăi Doina - Vaccinologie, Ed. Polirom, Iaşi, 1995
9. Mandel G.L., Bennett J.E., Dolin R. - Principles and Practice of Infectious Disease 5th Edition, 2000, Ed. Churchill Livingstone, London, New York
10. Măgureanu Emil, Carmen Busuioc - Ghid de Epidemiologie Practică. Ed. Medicală, Buc. 1995
11. Măgureanu Emil, Carmen Busuioc, C. Bocârnea - Practica Epidemiologică în Bolile Infecţioase, Ed. Medicală, Buc., 1988
12. Voiculescu Gh. Marin - Boli Infecţioase, vol.I,II, Ed. Medicală, Buc. 1989,1990
13. Steriu Dan - Infecţii parazitare Umane, Ed. Brilliant, Buc. 1999



Manager,  
Dr. Munteanu Codrut

1 6

## **TEMATICA**

### **pentru examenul de medic specialist specialitatea MEDICINA DE FAMILIE**

#### **I. PROBA SCRISA**

#### **II – III. DOUA PROBE CLINICE (una la adult si una la copil)**

#### **IV. PROBA PRACTICA**

##### **I. PROBA SCRISA**

1. Definitia si functiile M.F – 1
2. Cabinetul si echipa de lucru a M.F -2
3. Activitatea preventiva in M.F -1
4. Probleme medicale ale omului sanatos -1
5. Etapele de dezvoltare ale fiintei umane-1
6. Nevoile medicale ale diferitelor etape de dezvoltare-1
7. Promovarea sanatatii in M.F-1
8. Diagnosticul starii de sanatate-1
9. Trecerea de la starea de sanatate la starea de boala -1
10. Particularitatile consultatiei in M.F -1
11. Particularitatile diagnosticului in M.F -1
12. Particularitatile tratamentului în M.F -1
13. Supravegherea tratamentului in M.F-1
14. Dificultatile de diagnostic in M.F -1
15. Sinteza diagnostica si terapeutica în M.F -1
16. Asistenta medicala la domiciliu -1
17. Sanatatea si patologia familiei -3
18. Ciclurile vietii de familie -3
19. Relatiile medicului de familie cu asigurarile medicale -2

20. Relatiile M.F cu pacientii sai-1
21. Drepturile pacientilor si obligatiile M.F -1
22. Posibilitatile si limitele M.F -1
23. Managementul cabinetului de M.F -1
24. Planificarea familiala si metode contraceptive -4
25. Evaluarea starii de sanatate a unei colectivitati -1
26. Atitudinea M.F în fata unor simptome comune ( astenia, ameteala, adenopatia, dispneea, durerea toracica, palpitatiile, durerile abdominale, tremuraturile, hemoragiile genitale). -5
27. Afectiunile respiratorii la adult si copil ( infectiile acute ale cailor aeriene superioare la copil, traheobronsita, bronhopatia cronica obstructiva, pneumoniile, astmul bronic, cancerul bronhopulmonar, tuberculoza pulmonara) -4,6,7,8
28. Afectiunile cardiovasculare la adult si copil ( cardiopatiile congenitale, valvulopatiile, hipertensiunea arteriala, cardiopatia ischemica, tulburarile de ritm cardiac, endocarditele, insuficienta cardiaca, tromboflebitele). – 4,6,7,8,
29. Afectiunile digestive la adult si copil ( gastritele acute si cronice, ulcerul gastro – duodenal, esofagita de reflux, cancerul gastric, hepatitele acute si cronice, cirozele, colecistitele acute si cronice, litiaza biliara)-4,6,7,8,9
30. Afectiunile renale la adult si copil ( infectiile cailor urinare, glomerulonefritele acute si cronice, sindromul nefrotic,litiaza renala,insuficienta renala acuta si cronica). – 4,6,8,9
31. Afectiunile reumatice la adult si copil (artrozele, lumbago,lombosciatica, reumatismul poliarticular acut, poliartrita reumatoida, spondilitele, lupusul eritematos sistemic) -4,6,8,9
32. Afectiunile metabolice la adult si copil ( diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile si guta) -4,6,8
33. Afectiunile hematologice la adult si copil (sindromul anemic, clasificarea anemiilor, anemia feripriva, leucemia limfoblastica, leucemia mieloida, coagulopatiile) -4,6
34. Afectiunile endocrine la adult si copil (hipertiroida, hipotiroida, sindromul Cushing, spasmofilia si tetania) -4

35. Afectiunile neurologice la adult si copil ( cefaleea,nevralgia de trigemen, ateroscleroza cerebrala, accidentele vasculare cerebrale, atacul ischemic tranzitor, meningitele, epilepsia, polinevritele, boala Parkinson) -4,6
36. Afectiunile psihice la adult si copil ( deficiente mintala, tulburarile de personalitate si psihopatiile, depresia, nevrozele, alcoolismul, sindroamele psihice de involutie). -4,6
37. Afectiuni dermatologice la adult si copil (dermatitele alergice, ulcerul cronic de gamba, micozele, parazitozele cutanate si dermatitele infectioase). – 4
38. Afectiuni ORL la adult si copil ( anginele, otitele,mastoiditele, rinitele, sinuzitele) -4,5
39. Afectiuni oftalmologice( ochiul rosu, glaucomul, cataracta, traumatismele ochiului). -4,5
40. Afectiuni ginecologice si obstetricale ( tulburarile menstruale, menopauza, infertilitatea, cancerul de sân, cancerul uterin, sarcina normala, sarcina cu risc, complicatiile sarcinii si ale nasterii, sarcina extrauterina) -4,6
41. Puericultura (îngrijirea noului nascut,prematuritatea, alimentatia naturala si artificiala, dezvoltarea psihica si somatica a copilului, prevenirea rahitismului, vaccinarile la copil). -8
42. Boli infectioase la adult si copil ( rubeola, rujeola, varicela, parotidita epidemica, scarlatina, mononucleoza, tusea convulsiva, hepatitele virale, toxiinfectiile alimentare, boala diareica acuta, bolile infectioase cu transmitere sexuala). -4

## **II – III. DOUA PROBE CLINICE (una la adult si una la copil)**

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

## **IV. PROBA PRACTICA**

1. Acordarea primului ajutor prespitalicesc in principalele urgente medico-chirurgicale -5
2. Tehnica screening – ului in M.F -1
3. Strategia investigatiilor paraclinice în M.F -1
4. Interpretarea principalelor investigatii de laborator -4
5. Interpretarea principalelor investigatii functionale -4
6. Alimentatia naturala si artificiala a sugarului -8

7. Sfatul genetic -8
8. Bilantul unui politraumatizat -5
9. Efectuarea si interpretarea unui frotiu cervical -4
10. Efectuarea si interpretarea unui examen de secretie vaginala -4
11. Consilierea pregravidica -4
12. Tehnici si principii de psihoterapie -1
13. Corelatia indicilor de greutate si înaltime -8
14. Efectuarea si interpretarea unui examen de fund de ochi -4
15. Atitudinea terapeutica in fata unui traumatism ocular -4
16. Efectuarea unui examen ORL -4
17. Efectuarea si interpretarea unei EKG -4
18. Efectuarea si interpretarea unui tuseu rectal -5
19. Efectuarea si interpretarea unui tuseu vaginal -4
20. Examenul clinic al unei gravide -4
21. Diagnosticul prenatal -4
22. Examenul clinic al unui sugar -8
23. Interpretarea unui examen radiologic -4
24. Alcatuirea unui regim alimentar pentru un om sanatos -4
25. Alcatuirea unui regim alimentar pentru un bolnav -4
26. Tehnici de îngrijire a unui nou nascut -8
27. Întocmirea unor acte medicale -2
28. Interpretarea principalilor indicatori demografici si de morbiditate -1
29. Elaborarea unui program de sanatate -1,2
30. Metodologia efectuării unei consultatii la domiciliu. 1,2

### **BIBLIOGRAFIE Medicina de Familie**

1. Bazele medicinei de familie, vol I, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2001
2. Ghid practic de medicina familiei, A. Restian, M. Mateescu, Ed. Universitara C.Davila  
Buc. 1998

3. Medicina familiei, A. Jompan, Ed. Helicon, Timisoara, 1998
4. Diagnostic si tratament în practica medicala, L. Tierney, S.J. McPhee, M.A. Papadakis, Ed. Stiintelor Medicale, Buc., 2001
5. Bazele medicinei de familie, vol. II, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2002
6. Bazele medicinei de familie, vol. III, A. Restian, Ed. Medicala, Buc., 2002
7. Ghid de practica medicala, vol. I, Ed. Infomedica, Buc., 1999
8. Esentialul în pediatrie, E. Ciofu, C. Ciofu, Ed. Amaltea, Buc., 2000
9. Ghid de practica medicala, vol. II, Ed. Infomedica, Buc., 2001

**MANAGER,  
DR.MUNTEANU CODRUT**



1 5



TEMATICA

pentru concursul de ocupare de post

**specialitatea MEDICINĂ DE URGENȚĂ**

**I. PROBA SCRISA**

**II. PROBA CLINICA - URGENTE MEDICALE**

**III. PROBA CLINICA - URGENTE CHIRURGICALE**

**IV. PROBA PRACTICA**

**I. PROBA SCRISA DIN URMATOARELE SUBIECTE:**

**ANESTEZIE SI TERAPIE INTENSIVA**

1. Fiziopatologia durerii. (37)
2. Anestezice locale. (38)
3. Analgetice majore (morfinice). (38)
4. Analgetice non morfinice. (38,39)
5. Anestezicele volatile. (37,40)
6. Substante sedative, hipnotice, psihotrope. (1,23)
7. Sistemul nervos vegetativ (anatomie, fiziologie). Farmacologia drogurilor cu actiune vegetativa (colinergice, parasimpatolitice, catecolamine, simpatolitice). (23,25,27)
8. Substante cu actiune miorelaxanta. (23,24,25,30)
9. Tehnici de anestezie loco-regionala. (30)
10. Tehnici de anestezie generala. (30)
11. Tehnici de analgezie . (30)
12. Analgezie-sedare in conditii prespitalicesti. (7,10,12,58)
13. Mentinerea libertatii cailor respiratorii; masca laringiana, intubatia traheala, traheostomia. (1,2,18,24)

14. Grupele sanguine. Transfuzia de sange si fractiuni; autotransfuzia. (23,25,27,28,29,30)
15. Accidente si incidente ale transfuziei sanguine. (4,23,25,27,28,29,30)
16. Fiziopatologia generala a starii de soc. (6,58,60)
17. Socul hipovolemic. (6,22,33,37,58,60)
18. Socul cardiogen. (11,22,29,58,60)
19. Infectie. Sepsis. Soc septic. (4,22,33,60)
20. Solutii inlocuitoare de volum sanguin. (6)
21. Droguri cu actiune cardiotonica si vasoactiva utilizate in starile de soc. (15,19,60)
22. Oprirea cardio-circulatorie. Masuri de resuscitare. (ACLS, ATLS, PALS, Neo-natal ALS) (1,13,58)
23. Insuficienta respiratorie acuta si cronica. (25,28,29,30)
24. Injuria pulmonara acuta (ALI). Sindromul de detresa respiratorie acuta (ARDS). (28,30,58)
25. Tehnici de suport ventilator artificial. (35,30)
26. Starile de coma (metabolice, traumatice, infectioase, vasculare-anoxice, toxice exogene). (24,31)
27. Moartea cerebrala (aspecte medicale si legale). (1,19,20,24,29,31)
28. Evaluarea primara a unui bolnav critic in afara spitalului. (7,18)
29. Supravegherea si monitorizarea unui bolnav in conditii prespitalicesti si in timpul transportului. (7,8,10,11)
30. Particularitati ale transportului aerian la bolnavii critici. (1,33,34)

#### CARDIOLOGIE SI PATOLOGIE VASCULARA

31. Durerea toracica. Criza anginoasa. (19,33,5,2,7)
32. Tulburari paroxistice de ritm cardiac si de conducere. (1,4,5,11,19,22,27,28,29)
33. Sincopa si lipotimia. (1,3,4,5,7,8,11,15,19,22,25,27,28,31,58)
34. Infarctul acut de miocard. (1,2,3,4,5,8,11,15,19,22,23,24,25,26,27,28,33,34)
35. Edemul pulmonar acut cardiogen. (1,2,3,4,5,8,15,24,25,27,29,33,34)
36. Pericarditele. Tamponada cardiaca. (1,2,3,4,5,6,7,8,11,18,22,24,25,26,27,28,29,33)
37. Endocardita acuta. (1,2,3,4,5,25,26,27,28,29,33,34,54)
38. Criza hipertensiva. (1,2,3,4,5,8,11,25,27,28,29,33,34)

39. Disectia acuta de aorta. (5,6,7,8,11)
40. Ischemia acuta a membrelor inferioare. (5,8,14,56)
41. Boala tromboembolica. (1,2,3,4,5,8,19,24,25,26,27,28,29,33,34)
42. Accidentele legate de tratamentul anticoagulant. (1,2,3,4,5,8,20,26,27,28,29,33,34)
43. Urgente la bolnavii purtatori de proteze valvulare. (8,29,33,34)
44. Tromboliza: indicatii,contraindicatii, tehnica. (1,3,4,5,8,11,19,24,25,26,27,28,29,33,34)

## PNEUMOLOGIE

45. Dispneea. (1,2,3,4,5,25,26,27,28,29,58,60)
46. Cianoza. (1,2,3,4,5,25,26,27,28,29,58)
47. Hemoptizia. (1,2,3,4,5,25,27,28,29)
48. Criza de astm. Starea de rau astmatic. (1,2,3,4,5,25,26,27,28,29,60)
49. Insuficienta respiratorie acuta la bolnavul cu insuficienta respiratorie cronica. (1,2,3,4,5,25,26,27,28,29,58,60)
50. Pneumopatii infectioase. (1,2,3,4,5,25,26,27,28,29)
51. Pleurezii. (1,2,3,4,5,25,26,27,28,29)
52. Pneumotoraxul. (1,2,3,4,5,6,25,26,27,28,29)
53. Pneumonia de aspiratie. (1,2,3,4,22,23,24,25,26,27,28,29,30,33,34)

## PATOLOGIE ABDOMINALA

54. Durerea abdominala. (1,2,3,4,5,6,25,26,27,28,29,41,56)
55. Icterul. (1,2,3,4,5,6,25,26,27,28,29,42,56)
56. Apendicita acuta. (1,6,42,56)
57. Peritonitele acute generalizate. (1,4,5,56)
58. Pancreatita acuta. (1,2,4,5,6,25,26,27,28,29,15,56)
59. Colecistita acuta. (1,4,6,58)
60. Ocluzia intestinala (1,4,6,43,56)

61. Complicatii ale bolii ulcerose gastro-duodenale. (1,4,6,43)
62. Hernia strangulata. (1,4,6,43,56)
63. Ischemia intestinala acuta. (1,4,6,33,43)
64. Insuficienta hepatica acuta fulminanta. (1,4,6,10,36,43)
65. Hemoragia digestiva. (1,2,3,4,5,6,11,25,26,27,28,29,33,34,56)
66. Diareea acuta. (1,4,5,7,12,13,15,25,26,29,32)
67. Urgente proctologice. (4,6)

## NEUROLOGIE

68. Cefaleea. (1,4,5,25,28,44)
69. Algiile faciale. (24,25,27,28,29,33)
70. Sindromul meningeal. (1,4,5,7,15,31,33,34)
71. Hipertensiunea intracraniana. (1,4,25,26,27,28,29)
72. Crizele convulsive. Epilepsia. (1,4,25,26,27,28,29,31)
73. Paralizii extensive. (1,4,25,26,27,28,29,31)
74. Hemoragia cerebro-meningee. (1,4,25,26,27,28,29,31)
75. Accidentele vasculare ischemice. (1,4,25,26,27,28,29,31)
76. Sciatalgia. (1,4,25,26,27,28,29,31)
77. Compresia medulara. (1,4,25,26,27,28,29,31)

## URGENTE METABOLICE

78. Dezechilibre acido-bazice. (1,2,3,4,5,13,25,26,27,28,29,32,33)
79. Tulburari hidroelectrolitice. (1,2,3,4,5,13,25,26,27,28,29,32,33)
80. Hipoglicemia. (1,2,3,4,5,13,25,26,27,28,29,32,33)
81. Acido-cetoza diabetica. (1,2,3,4,5,13,26,27,28,29,32,33)
82. Coma hiperosmolara. (1,2,3,4,5,13,26,27,28,29,32,33)
83. Insuficienta suprarenaliana acuta. (1,2,3,4,5,13,25,26,27,28,29,32,33,45)

- 84. Tireotxicoza. (1,2,3,4,5,13,25,26,27,28,29,32,33,45)
- 85. Coma mixedematoasa. (1,2,3,4,5,13,25,26,27,28,29,32,33,45)
- 86. Tetania. Spasmofilia. (1,2,3,4,5,13,26,26,27,28,29,32,33,45)

PSIHIATRIE (1,4,25,27,28,29,30,46)

- 87. Agitatie . Anxietatea.Evaluarea si atitudinea fata de pacientul violent.
- 88. Depresia.
- 89. Tentativa de suicid.
- 90. Isteria.
- 91. Tulburati psihiatrice de origine organica.

OBSTETRICA-GINECOLOGIE (1,6,7,25,27,28,29,30,33,47,48)

- 92. Nasterea la domiciliu inopinata.
- 93. Sarcina extrauterina.
- 94. Sangerarea uterina in primul trimestru de sarcina.
- 95. Sangerarea uterina in ultimul trimestru de sarcina.
- 96. Hipertensiunea arteriala si sarcina. Eclampsia.
- 97. Febra post-partum.
- 98. Infectii genitale.
- 99. Metroragiile.
- 100.Violul si abuzurile sexuale.
- 101. Apendicita acuta in timpul sarcinii.

TRAUMATOLOGIE (1,4,6,9,13,18,22,23,24,26,27,28,29,30,33,34,35,56)

- 102.Conduita prespitaliceasca in fata unui politraumatizat (evaluare primara si resuscitare).
- 103.Preluarea unui politraumatizat la spital; Evaluarea secundara.

104. Sindroame de compresie traumatica.
105. Traumatisme cranio-cerebrale.
106. Traumatisme rahidiene.
107. Traumatisme toracice.
108. Traumatisme abdominale.
109. Traumatisme ale cailor urinare.
110. Hematoame retroperitoneale.
111. Traumatisme ale membrelor.
112. Sectiuni traumatice ale membrelor.
113. Traumatisme maxilofaciale.
114. Traumatisme la femeia gravida.
115. Politraumatisme, suportul avansat pentru traumatologie; preluarea unui politraumatizat la spital (evaluarea primara, secundara, resuscitare si investigatii)

#### TOXICOLOGIE (1,4,10,16,22,26,29,36,15)

116. Terapia de urgenta a unei intoxicatii.
117. Intoxicatia cu psihotrope (benzodiazepine, barbiturice, neuroleptice).
118. Intoxicatia cu antidepresoare triciclice.
119. Intoxicatia cu opiacee.
120. Intoxicatia cu teofilina.
121. Intoxicatia cu beta blocante.
122. Intoxicatia cu analgetice non morfinice.
123. Intoxicatia cu digitalice.
124. Intoxicatia cu pesticide.
125. Intoxicatia cu ciuperci.
126. Intoxicatia cu monoxid de carbon si alte gaze hipoxemiante.
127. Toxicomania: supradozare; dependenta; sevrăjul.
128. Intoxicatia cu alcool.

- 129. Intepaturile de himenoptere.
- 130. Muscaturile de serpi si alte animale.
- 131. Ingestia de substante caustice, hidrocarburi si solventi organici.

URGENTE INFECTIOASE (1,4,11,12,21,25,27,28,29,32,33,34,49,15,56)

- 132. Orientare diagnostica in fata unui sindrom febril.
- 133. Gripa.
- 134. Tetanos.
- 135. Botulism.
- 136. Turbare.
- 137. Gangrena gazoasa.
- 138. Encefalita virala.
- 139. Meningita bacteriana.
- 140. Infectia cu salmonele (febra tifoida si paratifoida).
- 141. Urgente la bolnavii cu SIDA.
- 142. Infectiile partilor moi.

UROLOGIE (4,5,6,11,15,7,50,58)

- 143. Colica nefretica.
- 144. Retentia acuta de urina.
- 145. Hematuria.
- 146. Priapismul.
- 147. Insuficienta renala acuta.
- 148. Pielonefrita acuta.
- 149. Prostatita acuta. Uretrita acuta.
- 150. Torsiunea de testicul.
- 151. Urgente la bolnavul cu insuficienta renala dializat cronic.

HEMATOLOGIE (1,3,4,5,15,51)

- 152. Sindroame hemoragice.
- 153. Tratamentul de urgenta al hemofilicului.
- 154. Methemoglobinemii dobandite.

OFTALMOLOGIE (1,4,26,29,34,35)

- 155. Durerea oculara.
- 156. Glaucomul acut.
- 157. Tulburari acute ale vederii.
- 158. Traumatisme si arsuri oculare.

O.R.L. (1,3,4,12,21,22,27,29,30)

- 159. Corp strain laringo-traheo-bronsic
- 160. Vertijul.
- 161. Surditatea de aparitie brutala.
- 162. Dispneea laringiana.
- 163. Epistaxis.
- 164. Angina.
- 165. Sinuzite acute.
- 166. Otite acute.

DERMATOLOGIE (2,3,12,14,15,27,29)

- 167. Eruptie febrila.
- 168. Urticarie si edem Quincke.



169..Leziuni cutanate buloase.

170.Sindromul Lyell.

171.Necroza cutanata.

172.Celulite infectioase.

#### PEDIATRIE (1,4,13,14,16,52,20,27,29,32)

173. Resuscitarea noul-nascutului si copilului.

174. Durerea abdominala la copil.

175. Criza de astm la copil.

176. Corp strain traheo-bronsic la copil.

177. Dispneea sugarului.

178. Convulsiile la copil.

179. Deshidratarea sugarului.

180. Diareea acuta la copil.

181. Varsaturile la copil.

182. Moartea subita a sugarului

183. Meningita acuta la copil.

#### GERIATRIE (53,2,3,5,15,21,27,29,30,34)

184.Febra la varstnic.

185. Deshidratarea la varstnic.

186. Anemia varstnicului.

187. Confuzia mentala si depresia varstnicului.

#### AFECTIUNI DATORATE MEDIULUI (1,4,11,22,23,25,27,28,29,56,59)

188.Arsurile.Degeraturile.

189. Accidente prin electrocutare.

190. Accidente de submersie.

191. Accidente prin spanzurare.

192. Hipotermii accidentale.

193. Hipertermii accidentale .

#### MEDICINA IN SITUATII DE CATASTROFA (1,4,6,18,19,22,27,28,29,17)

194. Leziuni prin gaze de lupta.

195. Leziuni prin arme de foc.

196. Leziuni in caz de cutremur.

197. Accidente nucleare.

#### ASPECTE ADMINISTRATIVE IN MEDICINA DE URGENTA (4,27,29,17)

198. Medicina de urgenta academica (invatamant, cercetare).

199. Etica profesionala (relatia cu pacientul, relatia cu ceilalti doctori).

200. Aspectele medico-legale (legile, responsabilitatea, consimtamantul).

201. Organizarea serviciilor de medicina de urgenta (sisteme de comunicare, vehicule de transport, protocoale medicale, administrarea sistemului de urgenta).

202. Accidentele colective si catastrofe: aspecte tactice si logistice.

#### II. - III. DOUA PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

#### IV. PROBA PRACTICA (întreaga bibliografie)

Consta din urmatoarele proceduri/tehici:

### 1. Protezarea cailor aeriene

- Cricotirotomia - Cunoasterea tehnicii si aplicarea practica pe manechin cadavru;
- Menevra Heimlich - Cunoasterea tehnicii si aplicarea practica;
- Intubarea
  - Obturatorul esofagian - Tehnica, indicatii, complicatii si aplicarea practica pe manechin/pacient
  - Nasotraheala - Tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii , avantaje, dezavantaje si aplicarea practica pe manechin/pacient;
  - Orotraheala - Tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii , avantaje, dezavantaje si aplicarea practica pe manechin/pacient;
  - Inductia anestezica - Tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii , avantaje, dezavantaje si aplicarea practica pe manechin/pacient;
  - Fibrooptica - Tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii , avantaje, dezavantaje si aplicarea practica pe manechin/pacient;
  - Ventilatia mecanica - Tipuri (balon masca, balon tub endotraheal, balon tub traheostomie, ventilator mecanic pulmomat pe baza de presiune, ventilator mecanic pe baza de volum).
- Ventilatia transtraheala percutanata;
- Adjuvantii cailor aeriene.

### 2. Anestezia:

- Locala;
- Regionala, intravenoasa;
- Generala de scurta durata;
- Blocajul de nerv periferic;

### 3. Proceduri de diagnostic:

- Punctia lombara;
- Introducerea sondei nazogastrice;
- Pericardiocenteza;
- Lavajul
- Anuoscopia;
- Toracocenteza;

- Tonometria;
- Interpretarea electrocardiograamei;
- Interpretarea unei radiografii pulmonare, cervicale, abdominale cu contrast, de coloana, de membre, craniene, pelviene.

#### 4. Genital urinar:

- Cateterizarea vezicii urinare:
  - Cateterul Foley, indicatii, contraindicatii, complicatii;
  - Punctia suprapubiana - Practica pe cadavru sau pacient.
- Nasterea:
  - Nasterea dificila - sub supravegherea specialistior
  - Nasterea normala - sub supravegherea specialistilor
  - Cezariana perimortem/in timpul resuscitarii - Tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii .

#### 5. Cap si gat:

- Controlul epistaxisului:
  - Tamponament anterior;
  - Tamponament posterior;
  - Cauterizare - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii.
- Laringoscopia - tehnica, indicatiile, contraindicatiile, complicatiile, etc.
- Endoscopia nasofaringeana - sub supraveghere: indicatii contraindicatii, complicatii, etc.

#### 6. Tehnici hemodinamice:

- Insertia cateterelor arteriale -tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii etc.

#### 7. Proceduri legate de vase:

- Accesul venos central -tehnici, indicatii contraindicatii, complicatii, etc.:
  - Femural;
  - Jugular;
  - Subclavicular;
  - Ombilical;
  - Prepararea de vena;

--Linia intraosoasa.

- Pantaloni antisoc, aplicare si scoatere -tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.;
- Introducerea cateterului de aorta si pulmonara - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.

#### 8. Ortopedie:

- Imobilizarea fracturilor si luxatiilor;
- Reducerea fracturilor si luxatiilor;
- Coloana:
  - Tehnici de tractiune cervicala;
  - Tehnici de imobilizare:
  - Tehnici de punere a splinturilor.

#### 9. Torace:

- Pacingul cardiac:
  - Cutanat - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.;
  - Transvenos -tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.;
- Defibrilarea - Cardioversia - defibrilarea automata/automatizata (defibrilarea, cardioversia pe manechin);
- Electrocardiografia;
- Pericardiotomia -tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.si aplicarea practica la cadavru;
- Toracotomia - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.;
- Toracotomia de urgenta - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.si aplicarea practica pe cadavru
- Pleurostomia..

#### 10. Alte tehnici:

- Monitorizarea End-tidal CO<sub>2</sub>;
- Monitorizarea invaziva;
- Lavajul gastric;
- Incizia-drenajul;
- Insertia tubului intestinal;
- Pulsoximetria;
- Sutura plagilor, tehnica;

- Trepanatia - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.si aplicarea pe cadavru;
- Masurarea fluxului maxim expirator;
- Tromboza hemoroidala - tehnica, indicatii, contraindicatii, complicatii, etc.si aplicarea pe cadavru, in sala sau pe pacient;
- Indepartarea corpurilor straine din caile respiratorii sau globul ocular - cunoasterea tehnicii;
- Sedarea pacientului constient;
- Descarcerarea pacientului blocat -cunoasterea materialelor, a tehnicii, indicatiile contraindicatiile, complicatiile, etc.

11. Conduita in caz de pacienti multipli.

12. Precautii universale.

## BIBLIOGRAFIE

1. Sepulveda S, Sauvageon X. & colab. (sub red.) - Ghid practic de medicină de Urgență Prespitalicească, Ed. Libra, Buc., 1995
2. Schaffler Arne, Jorg Braun (sub red.) - Ghid Clinic - Explorări, Diagnostic, Terapie, Urgențe, Ed. Med., Buc., 1995
3. Aubert Fr., Guittard Ph. - Esențial Medical de Buzunar, Ed. Libra 2002
4. Beuran M. (sub red.) - Colecția Medicului Rezident :
  - Ghidul Medicului de Gardă
  - Ghid de Urgențe Pediatrică
  - Ghid de Urgențe în Chirurgia Generală
  - Ghid de Urgențe în ORL, Oftalmologie, Chirurgie Cervico-Oro-Maxilo-Facială
  - Ghid de Urgențe în Ginecologie-Obstetrică
  - Ghid de Urgențe Medico-Judiciare
  - Ghid de Urgențe în Medicină Internă
  - Ghid de Urgențe în Psihiatrie
  - Ghid de Manevre Medicale și Colaborarea Medic - Asistentă
5. Gherasim L. (sub red) - Medicina Internă , vol.I, 2001, Ed. Medicală, vol.II, 1996, vol III, 1998, vol. IV, 2002

6. Proca E. (sub red.) - Tratat de Patologie Chirurgicală, vol.I-IV, Ed.Med., Buc.
7. Griffith - Consult medical în 5 minute
8. Braunwald F. - Cardiologie, 2000
9. Angelescu N. - Propedeutica Medico-Chirurgicală
10. Voicu V. - Toxicologie, 1999
11. Ursea N. - Urgențe Medicale
12. Voiculescu M. - Boli Infecțioase
13. Biza A. și colab. - Urgențe Majore în Pediatrie , ed. II,2002
14. Ciofu E., Ciofu C. - Esențial în Pediatrie, 1998
- 15, Harrison - Principii de Medicină Internă
16. Ulmeanu C., Orășeanu D. - Toxicologie pediatrică
17. Mănăstireanu Dan - Medicina de Urgență (Catastrofe și Dezastre), vol. I,II,III,IV,V
18. Advanced Trauma Life Support. Course for Physicians, 1998
19. Advanced Cardia Life Support. Course for Physicians, 1998
20. Pediatric Advanced Life Suport. Course for Physicians, 1998
21. The Sanford Guide to Antimicrobial Therapy, 2002
22. Civetta M., Tylor Robert, Kirby Robert - Critical Care, 1997
23. Kirby, Gravenstein - Clinical Anesthesia Practice
24. Resuscitatione - 2000, 2001
25. Mengert T., Eisenberg M.S., Copass M.K.- Emergency Medical Therapy, 1996
26. Roberts J.R., Hedges J.R. - Clinical Procedures in Emergency Medicine, 7th ed.
27. Tintinalli J.F., Ruiz F., Krome R. - Emergency Medicine A Comprehensive Study Guide
28. Rosen & Barkin - Principles of Emergency Medicine
29. Schwartz R. - Emergency Medicine
- 30 Shoemaker - Principles of Anesthesia and Intensive Care
31. Adams - Principals of Neurology
32. Pearls - Pediatric Emergency Medicine
33. Tintinalli J., Kelen G., Stapezynski St. - Emergency A Comprehensive Study Guide, 5th ed., 2000

34. Rosen, Barkin, Ling, Markovchik, Marx, Newton - Emergency Medicine , Concepts and Medical Practice, Ed. Mosby, 4th ed.
35. Mattox, Feliciano, Moore - Trauma, Ed. Mc. Graw, 4th ed.
36. Goldfrank's Toxicologie Emergencies - Ed. Mc. Graw, 7th ed.
37. Acalovschi Iurie - Anestezie Clinică, Ed. Clusium, 2001
38. Morgen G. E. - Clinical Anesthesiology, 2-nd Edition
39. Marino P.L. - The Intensive Care, Unite Book, 2-nd Edition
40. Miller R. - Anesthesia , Ed. Churchill
41. Angelescu N.(sub red.) - Tratat de Patologie Chirurgicală, vol. I,II, Ed Medicală, 2001
42. Schwartz S. - Principles of Surgery, 1999
43. Grigorescu M., Pascu O. - Tratat de Gastroenterologie Clinică, vol.I-II, Ed. Tehnică,1996,
44. Popa C. - Neurologie, Ed. Medicală, 1997
45. Coculescu M. - Endocrinologia Clinică
46. Ionescu G. - Psihiatrie Clinică, 1998
47. Ancăr V. - Obstetrică, Ed. Național
48. Nanu -Crișan - Obstetrică-Ginecologie
49. Chiotan M. - Boli Infecțioase, Ed. Național, 1998
50. Ciocâlțeu A. - Nefrologie Clinică, Ed. All, 2000
51. Mut -Popescu Delia - Hematologie, Ed. Medicală, 1998
52. Ciofu E. - Tratat de Pediatrie, Ed. Medicală, 2001
53. The Merck Manual - Ed. Merck & comp.,2000
54. Braunwald F. - Heart Disease, 7th Ed.
55. Achalovschi I. - Manopere și Tehnici în Terapia Intensivă, 1987
56. Calogherea C. - Chirurgia de Urgență, Ed. Artab, Tm.,1993
57. Prișcu Al. - Urgențe Chirurgicale
58. Cardan, Cristea ,Chioreanu - Medicina Intensivă, vol. I-III,
59. Ionescu-Puișor C. - Urgența Medicală în Accidentele Grave, 1995
60. Cristea I., Ciobanu M. - Noul Ghid de Anestezie-terapie Intensivă, 1992
61. Rotaru L. și colab. - Principii Practice și Tehnici de Bază în Medicina de Urgență,2002



Manager,  
Dr. Munteanu Codrut



## **TEMATICA**

pentru concursul de ocupare de post

specialitatea **DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE**

### **I. PROBA SCRISA**

### **II - III. DOUA PROBE CLINICE**

### **IV. PROBA PRACTICA**

#### **I. PROBA SCRISA**

1. Metabolismul intermediar si energetic al glucidelor, lipidelor si proteinelor. (6)
2. Tulburarile echilibrului hidro-electrolitic si acido-bazic. (6)
3. Insulina, biosinteza, secretie, mecanism de actiune. (1,5,6,9,10)
4. Istoria naturala si stadializarea diabetului zaharat. (1,2,10)
5. Diabetul zaharat - diagnostic si clasificare. (1,2,10)
6. Diabetul zaharat - epidemiologie, forme clinice. (1,2,5,6,9,10)
7. Diabetul zaharat tip 1 si tip 2 - etiopatogeneza. (1,2,5,6,9,10)
8. Abordarea diabetului zaharat in practica medicala - principii si strategia generala. (1,2,4,10)
9. Tratamentul nefarmacologic in diabetul zaharat. (1,2,6,10)
10. Educatia in diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare. (1,2,4,10)
11. Tratamentul cu insulina in diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
12. Tratamentul cu preparate orale in diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
13. Cetoacidoza diabetica. (1,2,4,6,10)
14. Coma diabetica hiperosmolara si acidoza lactica. (1,2,4,6,10)
15. Hipoglicemiile. (1,2,4,6,10)
16. Retinopatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
17. Nefropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)

18. Neuropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,5,6,9,10)
19. Piciorul diabetic - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
20. Riscul si patologia cardiovasculara in diabetul zaharat. (1,2,5,9,10)
21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, varstnici). (1,4,6,10)
22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- si postoperator. (1,4,6,10)
23. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie. (1,3,10)
24. Obezitatea - etiopatogeneza. (1,3,10)
25. Managementul obezitatii. (1,3,10)
26. Obezitatea - factor de risc in patologie. (1,3,10)
27. Dislipidemiile - nozologie, screening, diagnostic. (1,10)
28. Dislipidemiile - etiopatogeneza. (1,10)
29. Managementul dislipidemiilor. (1,10)
30. Sindromul X metabolic. (1,10)
31. Evaluarea si managementul riscului cardiovascular. (1,10)
32. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament. (1,10)
33. Hemocromatoza - diagnostic, tratament. (7,8,9)
34. Boala Wilson - diagnostic, tratament. (7,8,9)
35. Profiriile - diagnostic, tratament. (7)
36. Erorile inascute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament. (8)
37. Principiile alimentatiei sanatoase, comportamentul alimentar. (1)
38. Principii de dietoterapie. (1,11)
39. Tulburari de nutritie, tulburari de comportament alimentar. (1)
40. Alimentatia parenterala. (7,8)
41. Principii de gastrotehnie. (1,11)
42. Principiile studiului epidemiologic. (12)

II. PROBA CLINICA de diabet zaharat, nutritie si boli metabolice

1. Diabetul zaharat - screening, diagnostic si tratament.
2. Complicatiile acute si cronice ale diabetului zaharat - screening, diagnostic si tratament.
3. Obezitatea - screening, diagnostic si tratament.
4. Dislipidemiile - screening, diagnostic si tratament.
5. Hiperuricemiile - screening, diagnostic si tratament.

### **III. PROBA CLINICA de medicina interna**

1. Pneumoniile.
2. Bronsita cronica.
3. Emfizemul pulmonar.
4. Astmul bronic.
5. Supuratiile bronho-pulmonare.
6. Cancerul bronho-pulmonar.
7. Tuberculoza pulmonara.
8. Miocarditele.
9. Valvulopatiile mitrale si aortice.
10. Cardiopatie ischemica (angina pectorala si infarctul miocardic).
11. Insuficienta cardiaca.
12. Aritmiile cardiace.
13. Hipertensiunea arteriala (esentiala si secundara).
14. Sindromul de ischemie periferica acuta si cronica.
15. Tromboflebite si tromboembolismul pulmonar.
16. Ulcerul gastric si duodenal.
17. Cancerul gastric.
18. Diareea si constipatia.
19. Cancerul de colon si rectosigmoidian.
20. Rectocolita ulcero - hemoragica.

21. Litiaza biliara.
22. Colecistita acuta.
23. Hepatitele virale acute.
24. Hepatita cronica.
25. Ciroza hepatica.
26. Pancreatitele acute si cronice.
27. Glomerulonefritele acute si cronice.
28. Pielonefritele acute si cronice.
29. Insuficienta renala acuta si cronica.
30. Litiaza urinara.
31. Anemiile.
32. Accidentele vasculare cerebrale.

#### **IV. PROBA PRACTICA**

1. Evaluarea starii de nutritie, antropometrie, perimetre.
2. Elaborarea planurilor de interventie nutritionala (in diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutritie si hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic - tehnica si interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic - tehnica si interpretare.
7. Explorarea functionala renala (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directa - tehnica si interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic si hidro-electrolitic - tehnica si interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativa a sensibilitatii (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica sedintelor de educatie individuala si de grup.

13. Principii de gastrotehnie.
14. Ancheta alimentara.
15. Metodologia testului de toleranta la glucoza oral.
16. Screeningul familial in bolile metabolice.
17. Metodologia cercetarii epidemiologice.

#### BIBLIOGRAFIE

1. N. Hâncu, I. A. Vereşiu - Diabetul Zaharat, Nutriția, Bolile Metabolice, Ed. Național, 1999
2. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu Diabet Zaharat tip II, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. II, 2001
3. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Obezității și Supraponderiei la Adulți. Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001
4. N. Hâncu - Farmacoterapia Diabetului Zaharat, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2002
5. V. Șerban, R. Lichiardopol - Actualități în Diabetul Zaharat, Ed. Brumar, Timișoara, 2002
6. C. Ionescu-Târgoviște - Diabetologia Modernă, Ed. Tehnică, 1997
7. M. Grigorescu și O. Pascu - Tratat de Gastroenterologie Clinică, Ed. Tehnică, Vol. II, 1997
8. V.T. Mogoș - Alimentația în Bolile de Nutriție și Metabolism, Vol. I, Ed. Didactică și Pedagogică, 1997
9. L. Gherasim - Medicină Internă, Vol II-III, Ed. Medicală, ed.1 - 1996 și ed. 2 - 1998
10. American Diabetes Association : Clinical Practice Recommendations 2002. Diabetes Care, supl. I, ianuarie 2002
11. I. Mincu, V.T. Mogoș - Bazele practice ale Nutriției Omului Bolnav, Imprimeriile Ed. Coresi, București, 1997
12. D. Enăchescu, M. Gr. Marcu : Sănătate Publică și Management Sanitar, Ed. All, 1994

Manager,  
Dr. Munteanu Codrut

