

Cele mai eficiente măsuri preventive pentru comunitate includ

- efectuarea frecventă a igienei mâinilor cu o soluție hidro-alcoolică prin frecare în cazul în care mâinile nu sunt vizibil murdare sau cu apă și săpun în cazul în care mâinile sunt murdare;
- evitarea atingerii ochilor, nasului și gurii;
- practicarea igienei respiratorii prin tuse sau strănut în plica cotului sau într-o batistă cu aruncarea imediată a acesteia;
- purtarea unei măști în cazul prezentei simptomelor respiratorii și efectuarea igienei mâinilor după îndepărtarea măștii;
- menținerea distanței sociale (minim 1 m) fata de persoanele cu simptome respiratorii.

Recomandări de folosire a echipamentului individual de protecție (PPE) care trebuie utilizat în contextul COVID-19 - ÎN COMUNITATE

Zona	Personal sau pacient	Activitate	Tip de echipament
La domiciliu	Pacienți cu simptomatologie respiratorie	Orice activitate	<ul style="list-style-type: none">• Izolarea într-o cameră separată de restul persoanelor din casă• Mască simplă atunci când se află în prezența altor persoane
	Îngrijitor	Întră în camera pacientului și oferă îngrijire directă	<ul style="list-style-type: none">• Mască simplă
Zone publice (scoli, magazine, stații de transport în comun etc.).	Persoane fără simptomatologie respiratorie	Orice activitate	<ul style="list-style-type: none">• Nu necesită echipament individual de protecție

Preluat din anexa 1 la Ordinul 533 din 29 martie 2020 privind aprobarea Planului de măsuri pentru pregătirea spitalelor în contextul epidemiei de coronavirus COVID-19 și a Listei spitalelor de suport pentru pacienții testați pozitiv cu virusul SARS-CoV-2